

A long-exposure photograph of a multi-tiered waterfall. The water is blurred, creating a soft, ethereal effect. In the foreground, a dark, gnarled driftwood branch extends across the frame. The background shows a lush green landscape under a soft, golden light, suggesting a sunset or sunrise.

Mary Staggs Detox

UNA  
Innovadora  
FORMA DE  
Reequilibrar  
SU CUERPO



*“Bienestar es un término utilizado normalmente para indicar un equilibrio saludable del cuerpo, la mente y el espíritu, es una sensación de sentirse bien.*

*También puede referirse al estado general de buena salud.”*

Copyright Mary Staggs 2005

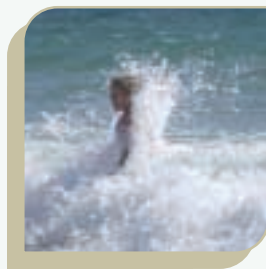
Reservado todos los derechos de autor. No se permite reproducir, ni almacenar en un sistema de recuperación de datos, ni transmitirlo en ningún formato, sea electrónico, mecánico, fotocopias, grabación o de cualquier otra forma sin el permiso previo por escrito del dueño de los derechos de autor, tampoco se permite la distribución o la encuadernación del contenido de esta publicación.

**Denegación de responsabilidad**

Ninguna parte de este manual pretende ser utilizado como medio de diagnóstico o prescripción ni reemplazar al médico. El material presentado en este manual tiene sólo información educativa; tenemos la responsabilidad, obligación y privilegio de obtener conocimiento, sabiduría y entendimiento sobre como tener y mantener el cuerpo saludable.



4	Poco Natural
5	La Naturaleza
6	El Bienestar
7	Mary Staggs Detox = Bienestar Recomendaciones
8	Bio-Electricidad
13	Conclusión
15	Preguntas y Respuestas



# 4 Poco Natural

Hoy vivimos en un mundo muy poco natural:

- Junglas de asfalto
- La contaminación del aire, el agua y los alimentos
- Fibras artificiales tóxicas
- Radiaciones electromagnéticas
- Radioactividad
- Estrés

¿Es entonces de extrañar que nos sintamos sin vida, cansados y enfermos?





La naturaleza en su formato original es un mundo lleno de armonía, equilibrio y relaciones mutuas entre todo lo creado.

Los campos electromagnéticos originados por:

- La luz
- El aire
- El agua

Producen:

- Vida
- Energía
- Bienestar



# 6 El Bienestar

Necesitamos algo que nos permita ayudar a esa bioenergía del cuerpo, para que facilite la homeostasis y la integridad de ese todo que es nuestro organismo.

Es ahí donde el aparato Mary Staggs Detox le puede servir para ayudarse...



# Mary Staggs Detox = Bienestar

7

- El "array" genera la bioenergía que promueve el bienestar.
- El agua del baño electrolito de pies junto con la capacidad del agua de transmitir la información realza el bienestar.
- La presencia de glándulas sebáceas, de puntos o de zonas reflejas sobre las plantas de los pies, responden a ese campo electromagnético estimulando el bienestar.
- El flujo continuo de bioenergía en el cuerpo ha sido integrado en el sistema de Mary Staggs Detox y es utilizado para iniciar un proceso que hace posible restaurar el equilibrio que conduce al bienestar.

Use el baño de pies de Mary Staggs Detox para su propio bienestar.



## Recomendaciones

1. Relajarse.
2. Escuchar una buena música relajante.
3. Sentir la armonía y el equilibrio interior.
4. Beber un vaso de agua de buena calidad durante la sesión.
5. No usar con el estómago vacío. (Muchas horas de ayuno).
6. No fumar.
7. Cambiar el agua y limpiar bien el baño de pies antes de cada uso individual.



# 8 Bio-Electricidad

La bio-electricidad se mide en milivoltios y su rango o amplitud de variación se sitúa entre uno y cientos de milivoltios. Algunos animales poseen la capacidad de generar cantidades increíbles de esta energía, por ejemplo, la anguila eléctrica (*Electrophorus electricus*), que se encuentra en las regiones tropicales de Suramérica, puede producir potentes descargas eléctricas. La variación de la intensidad en la descarga en los diferentes tipos de anguilas con esta capacidad, depende en parte de su tamaño.



Las anguilas más pequeñas (de unos 10 cm) pueden producir descargas de hasta 100 V. Las anguilas más grandes (más de 1 m) pueden producir descargas entre 450 y 650 V. Otro ejemplo, es la raya eléctrica. Los registros del voltaje producido por los diferentes tipos de rayas varían mucho, desde tan escasos como de 8 a 37 V (narcinids) hasta 220 V (en la torpedini *Torpedo nobiliana*).

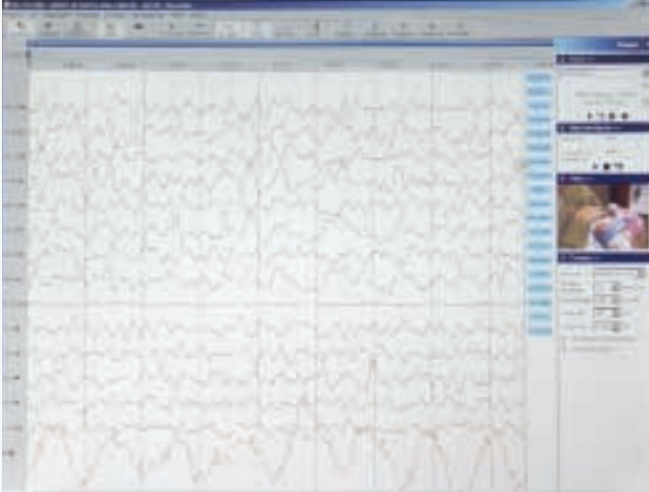
Una experiencia interesante relacionada con esa bioenergía forma parte del sencillo experimento que a continuación se describe: si disponemos de dos recipientes llenos de agua y en uno de ellos sumergimos una lámina de zinc y en el otro una lámina de cobre y unimos ambas laminillas con los polos de un microvoltímetro, veremos como no podemos medir la presencia de corriente eléctrica alguna. Ahora bien, si ahora metemos los dedos de cada mano en cada uno de los vasos, veremos como la aguja se desplaza indicando la presencia de una corriente entre 10 y 30 microamperios que atraviesan nuestro organismo. Si atendemos a los principios básicos de la física elemental, el cuerpo se ha convertido en una pila de Volta. Pero si ahora

unimos ambas placas con un hilo metálico, estaremos provocando un cortocircuito en esa especie de pila biológica en la que se ha convertido el cuerpo humano y por lo tanto se producirá una ionización y la consiguiente penetración de iones de cobre en el organismo. La presencia de estos iones actuando sobre las terminaciones nerviosas y los diferentes meridianos de energía provocarán cambios en la microcirculación que en última instancia contribuirán a que se vean arrastrados al torrente sanguíneo los precipitados de las sales que alteran el estado de salud y el equilibrio de nuestro organismo. Igualmente podemos ver con facilidad como se pueden medir los impulsos eléctricos del cuerpo. Como un ejemplo al alcance de todos se puede citar el electrocardiograma y su representación gráfica que es el electrocardiograma, que se utiliza en el campo médico alopático. El trazado electrocardiográfico recogido a través de 12 derivaciones estándar es una representación gráfica de la actividad eléctrica del corazón, captada por diferentes electrodos que están colocados sobre la superficie del cuerpo.

Otro ejemplo que demuestra la presencia de una actividad bioeléctrica en los órganos y de sus variaciones en cuanto a intensidad y dirección, nos lo brinda el aparato médico que se conoce como Electroencefalógrafo y cuya representación sobre una superficie de papel es el conocido electroencefalograma (EEG).

El electroencefalógrafo es pues un aparato médico que mide la actividad eléctrica del cerebro gracias a unos electrodos colocados sobre el cuero cabelludo. Un electroencefalograma (EEG) es el registro gráfico de los impulsos eléctricos del cerebro (ondas cerebrales). Los diferentes trazados realizados





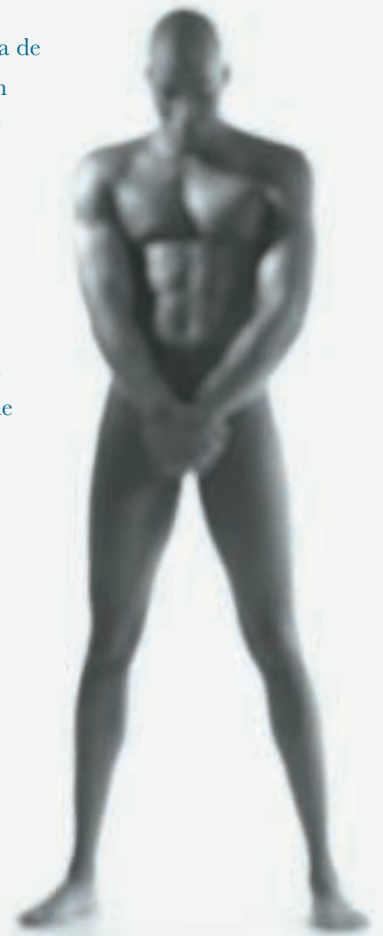
sobre el papel intentan reflejar las pequeñas corrientes eléctricas producidas por los miles de millones de células nerviosas que se encuentran en actividad en el cerebro. Realmente las células del cerebro se comunican produciendo pequeños impulsos eléctricos. Para obtener el trazado electroencefalográfico (EEG), se colocan unos pequeños electrodos sobre el cuero cabelludo, en zonas concretas, para poder abarcar diferentes áreas del cerebro. De esta sencilla manera se pueden detectar y registrar patrones de la actividad eléctrica de este singular órgano en busca de cualquier tipo de anomalía. La máquina de registro, el electroencefalógrafo, convierte las señales eléctricas en una serie de líneas que se muestran en forma de curvas más o menos características que se dibujan en tiempo real sobre un pedazo de papel cuadrículado que está en movimiento. Fue el psiquiatra alemán Hans Berger (1873 - 1941) el primero que demostró, con la ayuda de un aparato amplificador (electroencefalógrafo), que existía un potencial eléctrico (oscilaciones de tensión) en el cerebro humano.

Nuestro cuerpo es un organismo vivo y no una estructura inerte llena de cables, por lo tanto es importante no hacer comparaciones entre el tipo de electricidad que utilizamos en nuestras casas y nuestra propia electricidad. Los iones son muy pequeños y es su carga eléctrica la que determina su carácter. Físicos como Einstein, Hahn y Eisenberg demostraron que las

partículas más pequeñas de materia contienen una energía muy densa. Desde el punto de vista de la química, un ion es un átomo o grupo de átomos que soportan una o más cargas eléctricas positivas o negativas. Los iones cargados positivamente reciben el nombre de cationes; los cargados negativamente, aniones. Los iones se forman al añadir o retirar electrones de un átomo, de una molécula o de otros iones; se forman por la combinación de iones con otras partículas, o por la ruptura de un enlace covalente entre dos átomos, de tal forma que los dos electrones del enlace se quedan en asociación con uno de los dos átomos.

Ejemplos de este proceso son: la reacción del átomo de sodio con el átomo de cloro para formar un catión de sodio ( $\text{Na}^+$ ) y un anión de cloro ( $\text{Cl}^-$ ); la adición de un catión de hidrógeno ( $\text{H}^+$ ) a una molécula de amoníaco ( $\text{NH}_3$ ) para formar un catión de amoníaco ( $\text{NH}_4^+$ ), y la disociación de una molécula de agua ( $\text{H}_2\text{O}$ ) para formar un catión de hidrógeno ( $\text{H}^+$ ) y un anión hidroxilo ( $\text{OH}^-$ ). La función celular, en todas las formas de vida, está regulada gracias a la existencia de circuitos, que difieren unos de otros. Para ayudarnos a entender lo que significa esto lo podemos comparar a los circuitos eléctricos presentes en los equipos electrónicos.

Los trastornos en el potencial Bio-energético de las células llevan a la enfermedad, la degeneración y la muerte. Las ayudas se orientan pues en producir, de diferentes maneras,



# 10 Bio-Electricidad

señales o Bio-frecuencias que nuestros sistemas biológicos puedan reconocer con facilidad y los puedan incorporar como patrones que los restauren llevándolos a un estado de salud.

*"Todas las formas y mecanismos de vida están regulados por pequeños impulsos electromagnéticos, comparables con los circuitos que están presentes en los equipos técnicos. Las interferencias en los campos electromagnéticos o en el potencial eléctrico de las células promueven la enfermedad."*

**F.A. Popp MD**

Un fenómeno conocido como "la corriente de lesión" fue descubierto en 1794 por Luigi Galvani, un profesor de anatomía. Otros científicos, a lo largo de los años, han confirmado esto con sus numerosas investigaciones. Carlo Matteucci, profesor de física, en una serie de experimentos que duraron unos treinta años, probó de forma conclusiva que la "corriente de lesión" que proviene de una herida era un hecho real.

En el libro del Dr. Robert Becker "The Body Electric" (El Cuerpo Eléctrico) se subrayan con gran detalle sus múltiples



investigaciones y logros, confirmando la existencia de esta corriente de energía. Lo demostró objetivamente mediante la regeneración espontánea de una anca amputada a una rana al emplear campos eléctricos sobre ella.

Hoy en día, la investigación en el campo de la física cuántica está proporcionando más credibilidad a la teoría de que la energía Bio-electromagnética juega un papel cada vez mayor en el mantenimiento de la homeostasis de las estructuras biológicas.

En tal sentido se ha podido observar que los campos Bio-energéticos de las células pueden verse afectados si son expuestos a:

- Agentes Patógenos como Virus, bacterias y micro-organismos.
- Modernos Equipos Electrónicos – contaminación electromagnética
- Formas Naturales de Radiación – Estrés geopático (geopathic stress)
- Metales Pesados presentes en los empastes de amalgama, o como cadmio, plomo, cobre, cinc, etc. que contaminan nuestra atmósfera y entorno.
- Aguas tóxicas, contaminadas por productos químicos, pesticidas, insecticidas, etc.

Todo el universo es un auténtico océano de energías electromagnéticas y, tanto si esas energías se manifiestan como ondas o como partículas, tienen una característica en común, mejor dicho, tienen dos características que les son comunes: una, que viajan a la velocidad de la luz; y la otra, que tienen un componente eléctrico y otro que es magnético que vibran a noventa grados una respecto de la otra.

No es difícil darse cuenta de que nuestro organismo está sometido a un continuo flujo de energías, en lo que es un equilibrio armónico sabiamente diseñado. Bajo esa perspectiva, el estado de salud se encuentra estrechamente relacionado con nuestra propia y natural capacidad de afrontar los continuos cambios que se producen en todos los niveles de nuestro

organismo y su capacidad innata para regularlos. Y en ese fluir de energías y en ese afrontar los cambios para restituir el orden establecido, tiene lugar nuestro normal desarrollo como criaturas.

Dentro de cada uno de nosotros existe un flujo continuo de energía que está en constante movimiento. Este movimiento puede sufrir un bloqueo que tiene que ser corregido y compensado para que se pueda reestablecer el balance inicial. Pero nuestro organismo también tiene la capacidad de absorber y liberar energía de acuerdo con un modelo ya establecido que nos mantiene en un normal estado de salud.

Todos los tipos de terapias se fundamentan en un principio común relacionado con las diferentes energías y que las hacen realmente efectivas, la medicina alopática conoce bien este principio y también lo utiliza, tanto en el tratamiento como en el diagnóstico. Para mantener un balance normal y una armonía perfecta entre los órganos y sistemas de nuestro organismo, es necesaria una higiene básica. Las corrientes electromagnéticas representan unos de los pilares en los que se asienta y sostiene la vida que fluye entre los complejos sistemas del cuerpo, por lo tanto cualquier cosa que pueda ser usada para mejorar la conductividad y favorecer el intercambio iónico es de una gran importancia para estimular la generación de microcorrientes y restablecer las bipolaridades eléctricas.

No podemos olvidar que nosotros estamos constituidos mayoritariamente por agua y que la sangre junto con el líquido intersticial e intracelular constituye una solución salina que junto a las otras, están en íntima relación, aunque separadas por membranas de diferentes tipos. Cuando usted introduce sus pies o sus manos dentro del Mary Staggs Detox, lo que está sucediendo es que, en una manera, se establece un contacto entre el agua del baño y nuestros fluidos corporales y todos ellos contienen sales con capacidad iónica.

El método propuesto por la Dra. Mary Staggs, por medio de la electrólisis, facilita una natural detoxificación del cuerpo y empuja a todo el organismo hacia una condición más saludable. Este proceso de detoxificación está basado en la

estimulación bioenergética de los diferentes tejidos, órganos y sistemas por lo que a partir de ese momento cada uno de ellos podrán realizar mejor su natural proceso de detoxificación. El resultado final debe ser una estimulación general que nos produzca una mejoría en nuestro estado de salud.

Por otro lado, el fenómeno de la electrólisis en el baño de pies produce la aparición de sustancias que son el resultado de la lisis o ruptura de aquellas moléculas que se encuentran en el agua y que tienen la capacidad de disociarse, que migran hacia los electrodos, o que se desprenden de ellos, que precipitan al fondo o sobrenadan, también se liberan gases y se producen cambios en el color del agua, y todo ello está en relación con nuestro organismo. En nuestro interior se produce un flujo de energía que puede desbloquear y estimular, facilitar la microcirculación y mejorar la función de los tejidos, órganos y sistemas.

Las plantas de los pies son ricas en glándulas sebáceas, en terminaciones nerviosas y en puntos reflejos. Las glándulas sebáceas están en íntimo contacto con la fina red de capilares, la expresión más pequeña de los vasos sanguíneos,



# 12 Bio-Electricidad

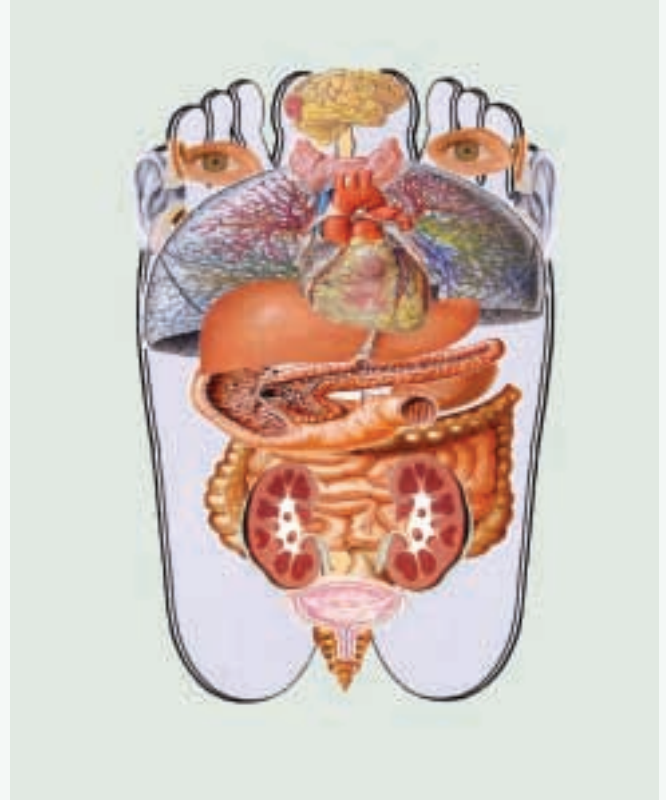
y esto es algo a tener en cuenta. Por otra parte, se conoce desde tiempo inmemorial que en la planta de los pies existe una representación de órganos y sistemas de nuestro cuerpo y que existen conexiones que conectan estos puntos y superficies con los órganos específicos correspondientes, pudiendo ser estimulados a través de impulsos ejercidos sobre esas áreas. (Reflexología podal).

Por otra parte el agua es el elemento esencial donde se desarrolla la vida y donde las energías de todo tipo se reflejan para transformar la materia. No es una casualidad que al nacer el cuerpo humano contenga un 78% de agua, que al primer año esa proporción sea de un 60% y que a lo largo de nuestra vida vaya descendiendo de forma progresiva. Tampoco es una casualidad que en la antigüedad se ofreciera un auténtico culto al agua y que el agua estuviera asociada a una idea espiritual. Podemos encontrar muestras de esto en los escritos de personajes tan famosos como Leonardo da Vinci, Goethe, Novalis, Haegel, etc.

Hoy, en general, el ser humano ha perdido de vista lo que pudiera ser la verdadera esencia del agua. El agua no es únicamente un cuerpo dotado de pesantez, es un importantísimo medio interrelacionador asombrosamente activo sobre el que podemos descubrir como se fundamentan todos los procesos creadores de la vida.

El agua posee tres cualidades esenciales:

- Es un medio idóneo para el desarrollo de todos los procesos metabólicos. Esto se debe al poder disolvente del agua que le faculta para transportar las partículas nutritivas. Esa agua en el hombre la encontramos entre los tejidos (agua intersticial), en el interior de las células (agua intracelular), formando parte de la sangre y participando activamente en el transporte de metabolitos, en el mantenimiento del calor corporal, siendo el vehículo de las señales químicas (hormonas) e interviniendo en la regulación de los cambios del pH.
- Su plasticidad, su capacidad de movimiento, su facilidad para establecer circuitos. El agua está unida al ritmo y cuanto más vivamente se mueve más rica es su esencia.



- El agua responde a las más ligeras modificaciones del medio que la envuelve.

Por su transparencia el agua es como un ojo que recoge la luz y la transforma en información. Pero también está demostrado, como ya dijimos, que tiene capacidad de memoria, cualidad ésta que ha sido aprovechada por ciencias como la Homeopatía.

Y en base a todo este planteamiento, el Mary Staggs Detox, utiliza la bioenergía generada en el "array", utiliza el agua en el baño de pies, se sirve de las propiedades del agua para transmitir información, se sirve de la presencia de las glándulas sebáceas y de los puntos y zonas reflejas que se extienden fundamentalmente por la planta de los pies, del flujo de energía que circula continuamente por nuestro organismo, de que somos eléctricos y somos también color, para establecer un plan de actuación muy completo que permita alcanzar de nuevo el equilibrio que nos devuelve la salud.

Como conclusión a todo lo que se ha enunciado se podría decir que, los colores, la aparición de las burbujas y los cambios de la tensión superficial del agua, además de las variaciones del pH, son la evidencia de que al poner en marcha la máquina, se produce una corriente eléctrica en el seno del agua y se genera una polaridad en los electrodos del "array".

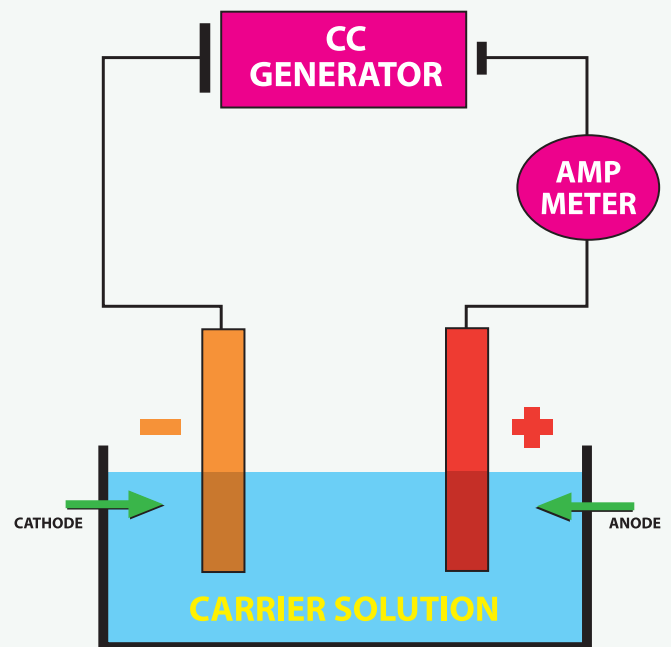
El resultado es el desarrollo de una electrólisis y la generación de un campo magnético. La electrólisis provoca la precipitación de aquellas sustancias con capacidad iónica que se encuentran disueltas en el agua o sobre la piel o en los poros de la persona que tiene sumergidos sus pies en el baño. El agua, debido a su contenido en sales iónicas, queda magnetizada, y al estar en íntimo contacto con el agua corporal facilita la extensión de este campo hacia el interior del cuerpo. Por otra parte, al ser los pies la parte tratada, y existir en ellos una gran cantidad de puntos reflejos, éstos experimentan la excitación propia de la energía electromagnética que se genera y el estímulo se propaga a los diferentes órganos. El resultado es, entre otros, la movilización de residuos y productos de desecho junto con la estimulación natural de los órganos encargados del drenaje y eliminación de sustancias nocivas para el cuerpo.

## Bio-Estimulación & Bio Detox

Para que se produzca el fenómeno de la electrólisis se requiere que una solución ionizada cierre un circuito eléctrico entre dos electrodos. Estos electrodos, cuando están conectados a una fuente de corriente continua (CC) y se encuentran sumergidos en una solución conductora, se cargan uno positivamente (ánodo) y el otro negativamente (cátodo). Al paso de la corriente eléctrica se produce un fenómeno de ionización. Los iones positivos que forman parte de la solución conductora se moverán hacia el cátodo y los iones negativamente cargados lo harán hacia el ánodo. Esta migración de iones a través de la solución electrolítica es en sí misma una corriente eléctrica dentro del baño.

La migración de electrones desde el ánodo, que se mueven a través del cableado y del generador eléctrico, constituye la corriente en el circuito externo de este sistema. El flujo de electrones se mueve desde el polo negativo hacia el polo positivo.

La migración de los electrones desde el ánodo, a través del cable y del generador de corriente, constituye un verdadero circuito externo. El flujo de electrones se mueve desde el cátodo (-) hacia el ánodo (+).



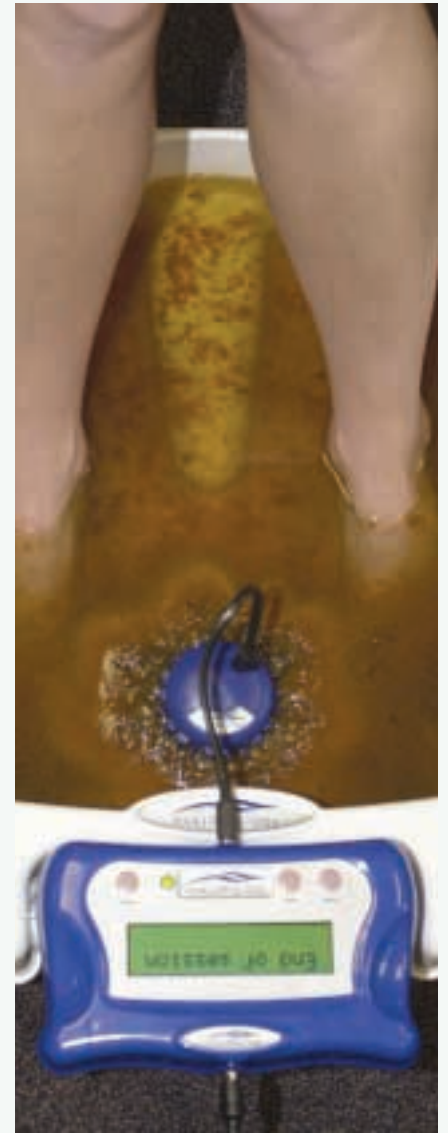
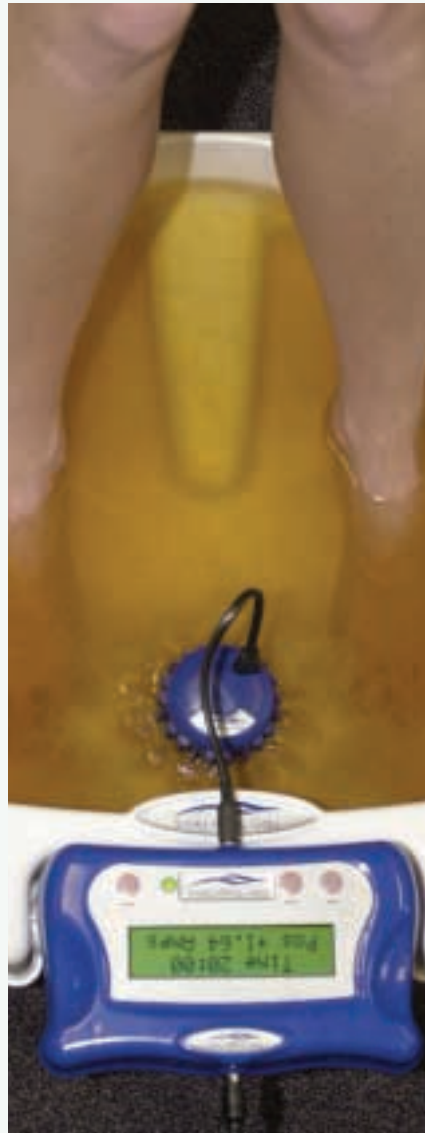
ELECTROLYTE BATH

# 14 Conclusión

En el **Mary Staggs Detox** también encontramos un generador de corriente continua, un amperímetro, dos electrodos dispuestos en espiral y enfrentados como dos cilindros concéntricos y que se encuentran dentro de lo que llamamos "array"; por último el baño electrolítico. Esta disposición en espiral de los electrodos tiene el propósito de ofrecer una superficie de metal que sea más amplia. Los electrodos están unidos a los cables que a su vez se conectan con la fuente de energía de CC, que será dispensada en una

proporción suficiente para que se produzca la descomposición electrolítica del agua.

Cuando la máquina Mary Staggs Detox se pone en marcha, se inicia un proceso de electrólisis y se produce una ionización en el agua, resultando de todo ello la formación de sólidos; unos precipitan en el fondo de la bañera de pies y otros sobrenadan en la superficie, haciéndose ambos visibles, al mismo tiempo que provocan un cambio en el color del agua.



**P.** La luz verde no se enciende en la consola cuando enchufó el transformador en la corriente.

**R.** Compruebe que el enchufe de la red eléctrica esté bien conectado. Asegúrese de que las conexiones sobre el transformador estén correctamente enchufadas. Asegúrese de que el enchufe de la corriente está correctamente enchufado.

**P.** ¿Cuántas veces puedo usar el array?

**R.** El Array se degrada por la oxidación, esto depende mucho de la calidad del agua. Inspeccione regularmente el estado del array y sustitúyalo cuando la corrosión del metal sea excesiva o ya no esté trabajando adecuadamente.

**P.** ¿Cuántas veces puedo usar el líquido limpiador del Array?

**R.** Puede usarlo mientras sea efectivo. Es decir, que sea capaz de limpiar.

**P.** ¿Puedo utilizar los forros de plástico más de una vez?

**R.** No. Los forros de plástico son de un solo uso por razones de higiene, deben ser eliminados convenientemente, manteniéndolos alejados de los niños y los animales.

**P.** Si el agua no cambia mucho de color durante el tratamiento, ¿quiere esto decir que la unidad Detox no está trabajando?

**R.** No. El color del agua varía por diversas causas, por ejemplo de la persona, de la zona, de la calidad del agua, de los tratamientos químicos... El color del agua no es significativo.





*“Bienestar es un término utilizado normalmente para indicar un equilibrio saludable del cuerpo, la mente y el espíritu, es una sensación de sentirse bien.*

*También puede referirse al estado general de buena salud.”*